



GF LUBERON PAYS D'APT - GRAND PARCOURS (115 KM)

DIMANCHE 1er OCTOBRE 2023

LIEU	KM Parcourus	KM Restants	ROUTE	MOYENNE HORAIRE (KM/H)							
				18	20	22	25	30	32	35	38
DÉPART FICTIF - PLAN D'EAU APT	0	115	Plan d'Eau	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
ST SATURNIN LES APT	6	108	D943 / D179	09:20	09:18	09:16	09:14	09:12	09:11	09:10	09:09
RUSTREL - <i>START Montée de Viens</i>	14,2	100,8	D179 / D22	09:47	09:42	09:38	09:34	09:28	09:26	09:24	09:22
VIENS - CR D22 / D33	20,8	94,2	D22 / D33	10:09	10:02	09:56	09:49	09:41	09:39	09:35	09:32
<i>FINISH Montée de Viens</i>	22	93	D33	10:13	10:06	10:00	09:52	09:44	09:41	09:37	09:34
VIENS	25,6	89,4	D33	10:25	10:16	10:09	10:01	09:51	09:48	09:43	09:40
ST MARTIN DE CASTILLON	32,8	82,2	D190	10:49	10:38	10:29	10:18	10:05	10:01	09:56	09:51
CASENEUVE - <i>RAVITAILLEMENT 1</i>	37	78	D35	11:03	10:51	10:40	10:28	10:14	10:09	10:03	09:58
CR D900 / D174 - <i>START Montée de Saignon</i>	42,9	72,1	D900 / D174	11:23	11:08	10:57	10:42	10:25	10:20	10:13	10:07
SAIGNON	47	68	D 174	11:36	11:21	11:08	10:52	10:34	10:28	10:20	10:14
<i>FINISH - Montée de Saignon</i>	50,6	64,4	D232	11:48	11:31	11:18	11:01	10:41	10:34	10:26	10:19
CR D232 / D943 - "Col du Pointu"	56,5	58,5	D232 / D943	12:08	11:49	11:34	11:15	10:53	10:45	10:36	10:29
BONNIEUX	64,5	50,5	D3	12:35	12:13	11:55	11:34	11:09	11:00	10:50	10:41
LACOSTE	71,2	43,8	D106 / D109	12:57	12:33	12:14	11:50	11:22	11:13	11:02	10:52
MÉNERBES	76,8	38,2	D109 / D3	13:16	12:50	12:29	12:04	11:33	11:24	11:11	11:01
BEAUMETTES - <i>RAVITAILLEMENT 2</i>	80,4	34,6	D29	13:28	13:01	12:39	12:12	11:40	11:30	11:17	11:06
SAINT PANTALEON	85,6	29,4	D148	13:45	13:16	12:53	12:25	11:51	11:40	11:26	11:15
GORDES	90,2	24,8	D104 / D2	14:00	13:30	13:06	12:36	12:00	11:49	11:34	11:22
JOUCAS	94,6	20,4	D2	14:15	13:43	13:18	12:47	12:09	11:57	11:42	11:29
ROUSSILLON	99,3	15,7	D227	14:31	13:57	13:30	12:58	12:18	12:06	11:50	11:36
LES LOMBARDS	105,8	9,2		14:52	14:17	13:48	13:13	12:31	12:18	12:01	11:47
GARGAS	108,2	6,8	D83	15:00	14:24	13:55	13:19	12:36	12:22	12:05	11:50
CR D83 / D943	111,2	3,8	D83 / D943	15:10	14:33	14:03	13:26	12:42	12:28	12:10	11:55
ARRIVÉE - PLAN D'EAU APT	115	0	Plan d'Eau	15:23	14:45	14:13	13:36	12:50	12:35	12:17	12:01

Horaires de passage estimé des premiers

Horaires de passage estimé des derniers

Entre 11:55 et 12:05

Horaire d'arrivée estimé du premier

Entre 14:45 et 15:25

Horaire d'arrivée estimé du dernier